

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

18 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная	200		11,23	13,86	21,00	216,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Сушки	30		3,27	0,39	20,64	99,30
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,86</b>	<b>19,34</b>	<b>86,59</b>	<b>560,38</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		5,57	8,69	18,93	191,10
Тефтели говяжьи	90		11,62	10,37	10,10	170,42
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		4,90	7,69	45,56	265,30
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>27,02</b>	<b>27,29</b>	<b>119,45</b>	<b>831,62</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>115,14</b>	<b>46,88</b>	<b>46,63</b>	<b>206,04</b>	<b>1392</b>

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,9	0,20	8,1	43,0
Тефтели говяжьи	100		11,58	10,42	11,23	184,92
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		10,34	9,49	46,41	312,30
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	<b>613</b>	<b>79,00</b>	<b>22,71</b>	<b>22,49</b>	<b>91,40</b>	<b>650,36</b>

Директор

Зав.производства

